

MUSICOTERAPIA≈DANZATERAPIA

Para disfrutar y re-crearte con la música y la danza de tu cuerpo.



Fotografía de Lois Greenfield

La hostilidad que nos rodea nos hace correr el riesgo de contenerla dentro, o bien de explosionarla negativamente contra los demás o contra nosotros mismos.

¿Cómo transformar esa energía negativa que nos remueve en energía liberadora que nos haga crecer?

Durante 3 horas planteamos una propuesta guiada a través de técnicas de musicoterapia y danzaterapia recreativas para el disfrute y el crecimiento personal.

Abierto a personas de cualquier edad,
sin necesidad de conocimientos musicales o de danza.

CUÁNDO

Sábados: 15 Octubre, 19 Noviembre, 17 Diciembre; de 11h a 14h

DÓNDE

Herbolario "Rosa Vivero" c/ Imperial 21 VALLADOLID

CUÁNTO

32€ (niños 15€) cada sábado, 90€ los tres

GUIAS

Pura López Danzaterapeuta y Enfermera Especialista en Salud Mental

Neysa Navarro Musicoterapeuta y Médica.

INSCRIPCIÓN PREVIA: abono de 10 € (se descontará del total) en el Herbolario "Rosa Vivero", hasta sábado anterior a cada encuentro.

PLAZAS LIMITADAS

¡Ven con ropa cómoda!



CONTÁCTANOS SI TIENES DUDAS U OTRAS PROPUESTAS
(FINES DE SEMANA INTENSIVOS etc.)

652208125 (Pura) ó 630613283 (Neysa)